



Indo  
Destination  
Viajes con un punto

# TRAS LOS PASOS DEL DALAI LAMA

---

ITINERARIO DE VIAJE

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



## ITINERARIO TRAS LOS PASOS DEL DALAI LAMA

---

Un viaje de ensueño, que ofrece a todos los viajeros, conocer las grandes atracciones de la ciudad de Lhasa y Katmandú. El viaje comienza con un vuelo directo de una hora de Katmandú a Lhasa, la capital del Tíbet, conoceremos el Palacio Potala del Dalai Lama, el sagrado templo de Jokhang , el mercado de Barkhor, el monasterio Sera, monasterios Drepung, Norbulingka, monasterio Samye y Yumbulakhang en Tsetang, Tashilhunpo en Shigatse y Stupa Khumbun en Gyantse.

# ITINERARIO DE VIAJE

—  
DETALLADO DÍA A DÍA



punto clásico



## **Día 1 | KATMANDÚ**

Llegada al aeropuerto internacional de Katmandú y traslado al hotel reservado.

**Alojamiento**

## **Día 2 | KATMANDÚ- LHASA- TSEDANG**

### **Desayuno**

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar un vuelo con destino a la capital del Tibet. Llegada al aeropuerto de Lhasa.

El vuelo que atraviesa el Himalaya , nos ofrece un espectacular paisaje e impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya y si la meteorología lo permite podremos ver el Monte Everest.

Llegada y continuación por carretera hasta Tsedang, por la ribera del río Brahmaputra.

Llegada al hotel reservado y **Alojamiento.**

Tarde libre para ir aclimatándonos



### Día 3 | **TSEDANG – YAMBULAKHANG- TRANDRUK**

#### Desayuno

Salida hacia el Monasterio **Yumbulakhang**, con su impresionante torre y rodeado de banderas de oración. Desde allí tendremos una impresionante vista del **valle Yarlung**. Este monasterio fue el primer palacio tibetano, construido por el primer rey del Tibet, Nyatri Tsenpo en el siglo II A.C. y se convirtió en el palacio de verano de los reyes tibetanos y finalmente en un monasterio Gelugpa durante el reinado del quinto Dalai Lama.

Continuamos hacia el monasterio Thanruk, del siglo XII que es uno de los primeros monasterios budistas construidos. Su principal atractivo son sus capillas, 5 budas Dhyani y las estatuas de Chenrezig, Jampelyang y Dorje.

Más tarde nos dirigiremos hacia noreste de Tsetang, a través de dunas de arena hasta el **monasterio de Samye**. Cruzaremos el río Brahmaputra en el camino hacia el notable monasterio de Samye, es el primer monasterio construido en el Tíbet en el siglo VIII por el rey tibetano **Trisong Detsen** . Es un templo que atrae a numerosos devotos budistas.

#### Alojamiento

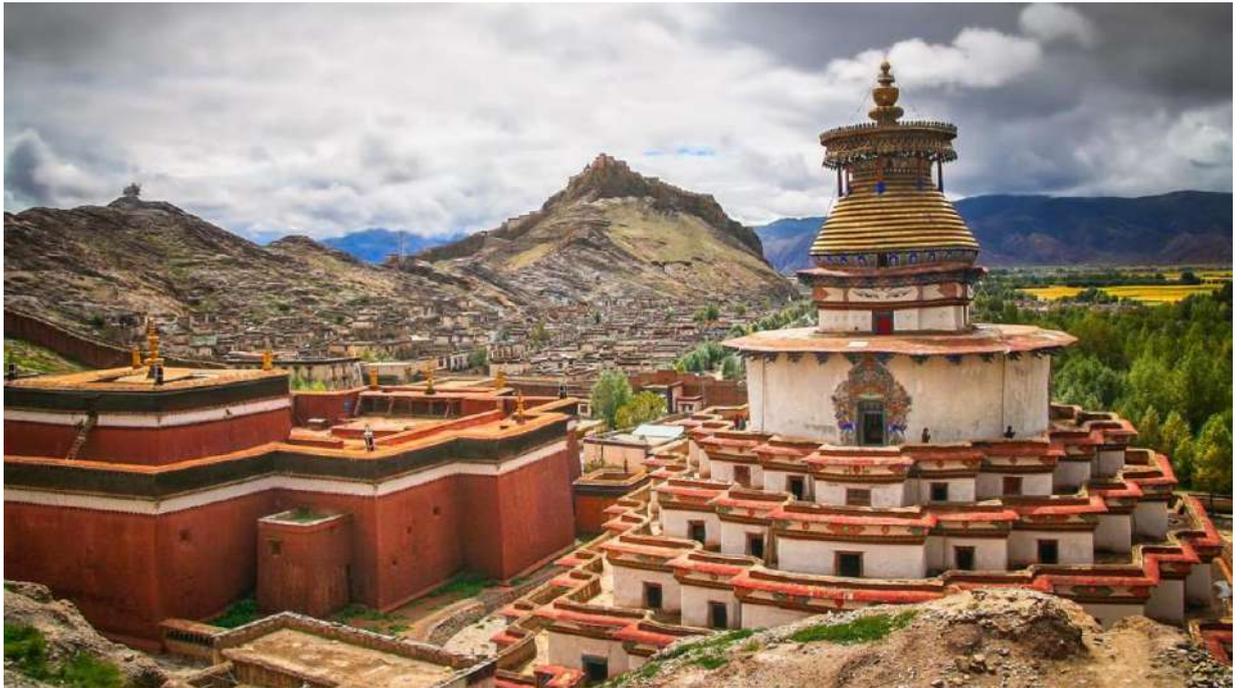
### Día 4 | **TSEDANG- GYANTSE**

#### Desayuno

salida hacia Gyantse, antigua ciudad tibetana con magníficas fortalezas de los siglos XIV y XV.

Visitaremos el Templo Pelkhor Chode, que fue sede de la secta Sakya Gelux y la Stupa Khumbun, obra maestra de la arquitectura Mandala, que cuenta con 112 capillas, de las cuales solo 23 están abiertas al público.

## Alojamiento



## Día 5 | **GYANTSE- XIGATSE**

### Desayuno

Salida hacia Xigatse, la tercera ciudad más importante del Tibet y visitaremos el Monasterio Tashilunpo mandado a construir por el quinto Dalai Lama y actual residencia del gran maestro Panchen Lama (segunda autoridad espiritual después del Dalai Lama). Este templo contiene 39 capillas con una impresionante imagen del Maitreya, el futuro Buda, miles de estatuas pequeñas de Tsongkhappa el fundador de la orden Geluk y la capilla Victoria con la tumba del décimo Pachen Lama.

Por la tarde paseo por el mercado local.

Regreso al hotel y Alojamiento

## Día 6 | **XIGATSE- LHASA**

### Desayuno

Salida hacia Lhasa, en una ruta con impresionantes paisajes atravesando el monte Khamba La con 5,100m y el monte Kharo con 5,050m. con espectaculares vistas del Lago Yamdrok Tso con aguas de color turquesa y el río Brahmaputra.

Tarde libre para seguir conociendo este país o para actividades personales.

Llegada a Lhasa y **Alojamiento.**



## Día 7 | LHASA- TEMPLO JOKHANG- MERCADO BARKHOR- MONASTERIO SERA

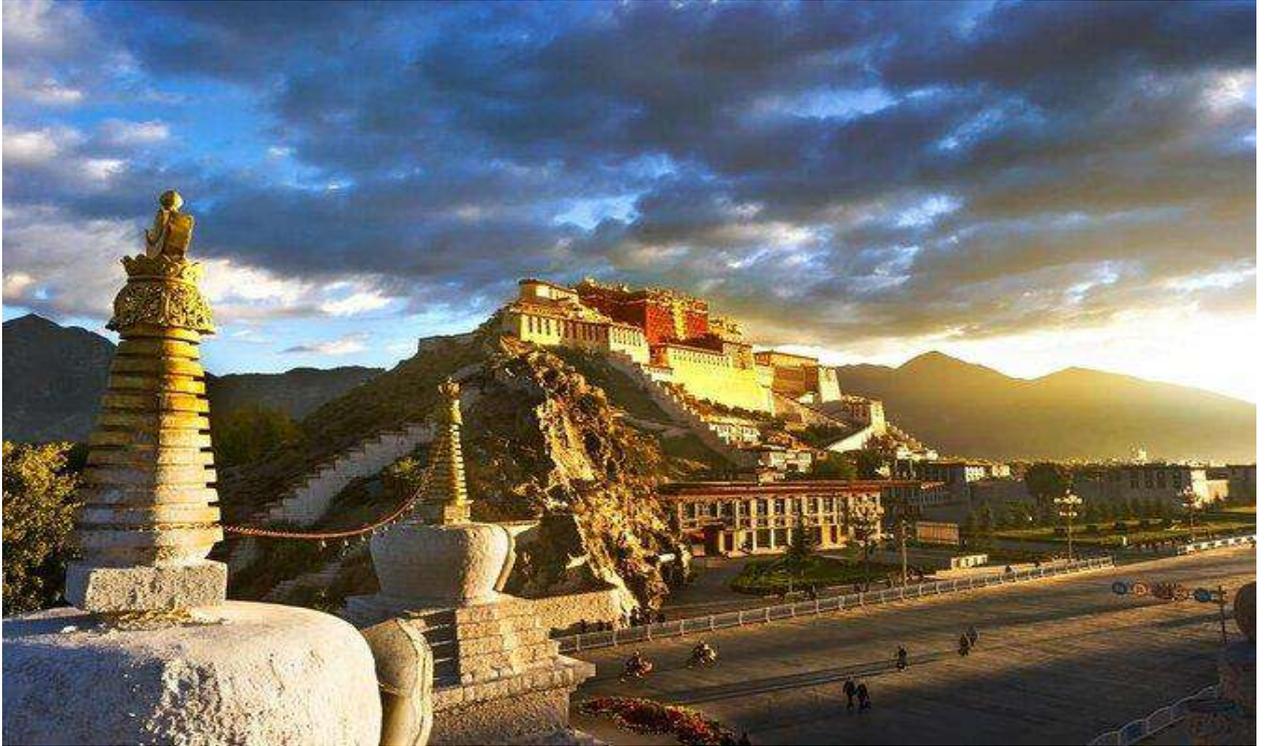
### Desayuno

Salida para visitar el famoso Templo - Monasterio geométrico **de Jokhang** "Patrimonio de la Humanidad" construido en 642 por el rey Songtsen Gampo, está situado en el corazón de Lhasa, es el más sagrado y se considera el lugar poderoso del Tíbet. Visitaremos sus impresionantes capillas, altares y habitaciones decoradas. La sala principal del templo alberga la estatua de **Jowo**, estatuas del **rey Songtsen Gampo** así como de sus dos esposas, **Bhrikuti y Wencheng**, las esposas Nepalesa y china que se aportaron como dote, numerosas imágenes budistas que fueron instaladas en este templo de cuatro pisos, con tejados cubiertos con azulejos de bronce dorado. El estilo arquitectónico está basado en una mezcla entre el estilo nepalí y el de la dinastía Tang. En el tejado se encuentran unas estatuas de dos ciervos dorados que flanquean una rueda de Dharma.

Después pasaremos por el famoso recinto del **Mercado de Barkhor**, un mercadillo donde nos podemos encontrar desde la tienda más bonita llena de gemas, hasta un puesto con pelo humano, una caseta llena de quesos, pasando por las típicas figuras de buda y siguiendo con toda clase de ropas, colgantes y banderas tibetanas con oraciones budista inscritas en ellas.

Por la tarde, visita del **Monasterio Sera**, fundado en 1419. Situado en la base del **Monte Purbuchok**. Este solía ser un importante centro de aprendizaje donde residían unos 6.000 monjes

### Alojamiento



## Día 8 | LHASA- PALACIO POTALA- MONASTERIO DREPUNG

### Desayuno

Visitaremos el **Palacio Potala** “Patrimonio de la Humanidad” es la máxima expresión de la arquitectura tibetana y residencia de los Dalái Lama en Lhasa, la capital del Tíbet, tiene 13 pisos y situado sobre la montaña, hasta 1959, fecha en la que el 14 Dalai Lama se exilió a Dharmashala, India, tras una revuelta popular contra China. El Palacio **Blanco o Potrang Karpo** constituye la residencia del Dalái Lama.

Un patio central “**Deyangshar**” separa las habitaciones del Dalái Lama y de sus monjes del Palacio Rojo, la parte del Potala dedicada completamente al estudio y la oración, contiene la Stupa dorada del octavo Dalái Lama, la sala de asambleas monacal, numerosas capillas y santuarios, y bibliotecas con importantes escritos budistas, la Kangyur y la Tengyur.

Continuaremos las visitas con el **Monasterio Drepung**, al noroeste de Lhasa. El Palacio de Invierno era la residencia de cientos de monjes de la secta Geluk . Fue la residencia del 3º, 4º y 5º Dalai Lamas. Este complejo de 20.000 metros cuadrados ha sobrevivido ileso incluso durante la Revolución Cultural

## . Día 9 | LHASA- KATMANDÚ- REGRESO

### Desayuno

A la hora señalada, traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Kathmandu y proseguir nuestro viaje de regreso al lugar de origen.

**FIN DEL VIAJE**

A photograph of a traditional Tibetan building with a monk in the foreground and dancers in the background, all under a red color grade. The monk is in the foreground, looking towards the right. The building has multiple levels with intricate wooden carvings and a tiled roof. In the background, several people are performing a traditional dance. The text "PUNTOS ATENER CUENTA" is overlaid in white, with a horizontal line underneath it.

# PUNTOS ATENER CUENTA

DETALLES DEL VIAJE



## ESTANCIA

---

### **HOTELES PREVISTOS O SIMILARES EN CATEGORIA 5\* :**

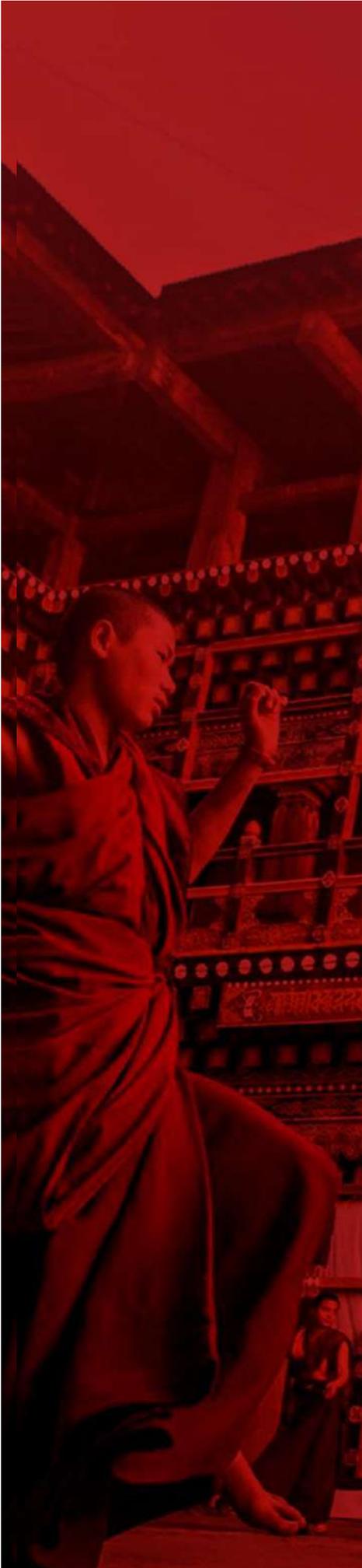
Kathmandú : Hotel Soaltee u Hotel Yak& Yeti  
Lhasa : Hotel Shangrila  
Tsedang : Hotel Tsedang  
Gyantse : Hotel Yutuo  
Xigatse : Shiga Yangcha Grand Hotel.

### **HOTELES PREVISTOS O SIMILARES EN CATEGORIA 4\* :**

Kathmandú : Hotel Alof / Hyatt PLace  
Lhasa : Hotel Xing Ding  
Tsedang : Hotel Tsedang  
Gyantse : Hotel Yutuo  
Xigatse : Shiga Yangcha Grand Hotel.

### **HOTELES PREVISTOS O SIMILARES EN CATEGORIA 3\* :**

Kathmandú : Hotel Holiday Inn Express  
Lhasa : Hotel Kyichchu  
Tsedang : Hotel Yulong  
Gyantse : Hotel Yutuo  
Xigatse : Hotel Mansarovar



## EL VIAJE INCLUYE

---

- 8 noches de alojamiento en hoteles seleccionados.
- Régimen alimenticio de alojamiento y desayuno.
- Guía de habla hispana durante las visitas.
- Visitas y entradas incluidas en este itinerario.
- Traslados y asistencia aeropuerto-hotel-aeropuerto
- Entradas a monumentos y parques
- Seguro de viaje
- Impuestos a la fecha de elaboración de este itinerario.
- Permiso de entrada a Tibet
- Vuelos Katmandú-Lhasa-Katmandú

## EL VIAJE NO INCLUYE

---

- Vuelo intercontinental ( posibilidad de incluirlos )
- Visado entrada a Nepal.
- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas.
- Bebidas.
- Propinas.
- Tasa por cámara de fotos o video en algunos templos.
- Posibles modificaciones en la tarifa aérea y/o tasas de aeropuerto Katmandú- Paro- Katmandú.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado 'el viaje incluye'

***\* Consulte otras opciones de viajes al Tibet***



FELIZ VIAJE

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



Indo  
Destination  
Viajes con un punto