

EXPERIENCIA FOTOGRAFICA EN LADAKH

6 al 21 agosto 2019



**Indo
Destination**
Viajes con un punto

LADAKH

Delhi, Leh, Dak Thok Festival-Khardung La, Valle del Nubra, Lago Pangong, Uletokpo, Alchi, Dah y Lamayuru



Ladakh es una tierra como ninguna otra.

Delimitada por dos de las cadenas montañosas más poderosas del mundo, el Himalaya y el Karakoram, Ladakh es una zona desértica de gran altitud ubicada en el extremo occidental de la meseta tibetana.

Su impresionante paisaje ha sido modificado y esculpido de forma espectacular por el viento y el agua durante milenios. El paisaje lunar es extraordinario: seco y árido pero salpicado de asentamientos aislados llenos de álamos, huertos de albaricoques y tierras de cultivo

A pesar del terreno accidentado y la gran altitud, la gente de Ladakh son personas amigables y gentiles y lo que contribuirá a hacer que su visita a este impresionante lugar sea memorable.

La rica herencia budista de Ladakh se muestra en los numerosos 'Gompas' que dominan el paisaje. Situados en lo alto de las montañas, estos monasterios medievales, rodeados de banderas de oración, son todavía lugares de culto activo y albergan tesoros magníficos, imágenes y frescos antiguos.

Sea lo que sea el motivo de su visita a Ladakh, puede estar seguro de que será una experiencia inolvidable en uno de los lugares más hermosos y genuinos de la tierra.

ITINERARIO DEL VIAJE

6 Agosto | MADRID - DELHI

Salida desde el aeropuerto de Madrid en vuelo directo con destino a Delhi a las 21.50h.

7 Agosto | DELHI

Llegada al aeropuerto internacional de Delhi a las 11.05h y traslado hasta el hotel.

Cena y alojamiento.

8 Agosto | DELHI

Desayuno y día completo dedicado a fotografiar los lugares más emblemáticos de Delhi.

La vieja y nueva Delhi, la **mezquita Jama Masjid**, el exterior del **Fuerte Rojo** (Patrimonio de la Humanidad), la calle Chadni Chowk, **El Raj Ghat**, donde Gandhi fué incinerado, **el Templo Sikh Gudwara Bangla Sahib**, donde viviremos la importancia de la religión en el pueblo indio, los edificios coloniales del Parlamento, la **Puerta de la India**, donde podremos dar un breve paseo por sus jardines y hacernos múltiples fotos, y la **Tumba de Humayun** (Patrimonio de la Humanidad).

Como guinda de la visita a Delhi, no podemos dejar la ciudad, sin un **paseo en rickshaw** por el viejo Delhi, entre sus bulliciosas y estrechas calles llenas de coloridas tiendas, vendedores de dulces hechos en el momento, pitidos de bicicletas, vacas, y carros. Una experiencia que sin duda quedará en sus sentidos para siempre.

Cena y alojamiento.

******* foto templo shigh**

9 agosto | DELHI-LEH Vuelo previsto 08.30h-09.55h

Desayuno y traslado al aeropuerto de Delhi para salir en vuelo con destino a Leh.

Sobrevolar los Himalayas es una de las experiencias más fascinantes para el viajero ávido de nuevas emociones, cuando casi podemos tocar los picos más altos del mundo con la punta de los dedos.

Al llegar al Leh, el paisaje casi desertico, nos traslada a un mundo que a parece irreal. Aire fresco, y puro, con un cielo increíblemente azul.

Llegada a Leh, y traslado al hotel

Leh es la capital de Ladakh, una vasta zona desértica de tierras altas situada entre las montañas

Karakoram y la cordillera del Himalaya. La ciudad se encuentra en un lugar austero e imponente en el fondo del valle, a una altura de 3500 m de altitud sobre el nivel del mar, rodeada por montañas cubiertas de nieve. Leh es un lugar fascinante, en un área sorprendentemente hermosa, habitada predominantemente por budistas. Su extraordinaria forma de vida parte de la tradición de los muchos gompas (monasterios budistas) que salpican el paisaje.

Día de aclimatación a la altitud.

Almuerzo, cena y alojamiento.

10 agosto | LEH - Festival Dak Thok- Hemis - LEH

Desayuno

Traslado al Monasterio Dak Thok para participar en el festival

Dak Thok se encuentra a 4 km de Leh en lo más alto de un macizo de rocas, y el pequeño gomba es el único vestigio que queda en Ladakh de la antigua orden Nyingmapa.

Los monasterios son fantásticos centros de arte, literatura y cultura budistas, y Dak Thok tiene muchos templos de construcción moderna adornados con murales de Buda y con una cueva de meditación sagrada en el centro.

Los festivales adoptan la forma de danzas dramatizadas (incluida la danza enmascarada secreta) y se llevan a cabo en los patios de los gompas para revitalizar el espíritu de la gente.

El monasterio se construyó cuando Guru Padma Sambhava visitó este lugar y lo bendijo en el siglo VIII. La gomba era simplemente una cueva de meditación de Padma Sambhava hasta el reinado del rey Tsewang Namgyal que introdujo la comunidad monástica.

De regreso a Leh, parada en el Monasterio Hemis, el más grande y majestuoso de Ladakh

Almuerzo, cena y alojamiento.

11 Agosto | LEH -Thiksey – Phyang- Spituk- LEH

Salida hacia el Monasterio Thiksey para participar en la oración de la mañana.

El paisaje parece sacado de un cuento.

Infinitas montañas vigilan un valle desértico con un gran oasis de árboles frutales, salpicado de pequeñas casitas. El sonido de las caracolas que llaman a la oración matutina inundan el silencio que reina en el valle. Comienza el día en el monasterio de Thiksey con el ir y venir de los monjes, sus túnicas rojas y el té de mantequilla servido por los más pequeños del monasterio. Un intenso días de experiencias nos esperan.

Desayuno tipo pic-nic.

Thiksey es uno de los gompas más grandes e impresionantes de Ladakh y contiene una gran colección de imágenes y frescos de Buda.

Regreso a Leh y, en ruta, visita de Shey (antigua residencia de la familia real) y considerada el centro del poder de los reyes pretibetanos. Una estatua de Buda de 7,50 m bañada en oro preside la residencia.

Por la tarde, visita del Monasterio Phyang, situada en lo alto de una colina y que fue el primer lugar donde se impartieron las enseñanzas del Digung a partir del año 1515.

Continuación al Monasterio Spityk, situado junto al río Indo y famoso por albergar una importante colección de máscaras, iconos, armamento antiguo y numerosos Thangka.

Antes de llegar a Leh, visita de la Stupa Shanti, situada a 4267 metros de altitud y desde donde contemplaremos una maravillosa panorámica de Leh y sus alrededores.

Almuerzo, cena y alojamiento.

12 Julio | LEH – KARDHUNG LA (5.364 mts) – VALLE DEL NUBRA (3.352 mts) – 130km 5-6hrs -

Desayuno y salida hacia el Valle del Nubra atravesando el paso Khardung-La, uno de los más altos del mundo a través de la carretera tansitada más alta del mundo.

Disfrutaremos de los espectaculares paisaje, con picos cubiertos de nieve antes de descender hacia el valle.

A última hora de la tarde, visita del gompa Hundur y algunos de los santuarios dentro del complejo como Kangyu-lang y Tsangyu-lang.

Pasaremos por Hunder para fotografiar la vida local, de este remoto lugar del planeta.

Almuerzo, cena y alojamiento.

13 agosto | VALLE DEL NUBRA

Pocos lugares en el mundo aparecen tan aislados a ojos del viajero. Las cadenas montañosas se abren en altísimos valles, donde antaño pasaban las caravanas de camellos bactrianos por la ruta comercial más famosa del mundo, la ruta de la seda.

Formar parte de este lugar es tan irreal, que sólo las campanas de los monasterios circundantes nos hacen volver a la realidad. Empezamos el día en uno de los valles más altos del mundo.

Desayuno y visita del Monasterio Samstanling, un famoso lugar de culto budista localizado en la aldea de Umur fundado por el Lama Tsultrim Nima y habitado por 50 monjes.

Continuaremos al gompa Ensa emplazado en lo más alto de un monte, con una importante colección de pinturas murales budistas y desde donde se divisa un imponente paisaje del valle del Nubra.

De regreso a Hunder realizaremos una parada para visitar el gompa Diskit, el mercado local y la gran estatua de Buda.

Almuerzo, cena y alojamiento.

14 Agosto | VALLE DEL NUBRA – LAGO PANGONG (4.350 mts) – 200kms , 6hrs)

Salida temprano para participar en el rezo matinal en el gompa Diskit

Desayuno e inicio del recorrido hacia el Lago Pangong por la ruta Agam-Shyok. Breves paradas para poder fotografiar los espectaculares paisajes que nos llevarán hasta este hermoso lago que se extiende por dos países y que ofrece impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya. Estamos en realidad atravesando un desierto frío que se encuentra en la falda de las famosas montañas de Chushul..

Almuerzo, cena y alojamiento.



15 Agosto | LAGO PANGONG

Desayuno .

Despertar en Pangong, es hacerlo ante un cuadro de cambiantes colores dibujado con especial armonía. La proximidad del cielo, y la ausencia total de contaminación hacen que el blanco de las nubes, sea el más blanco que jamás hemos visto, la claridad del cielo se refleja en el cristal del lago y como si de un papel pintado se tratase, los azules, verdes, purpuras, dorados y violetas, nos muestran un paisaje de inexplicable belleza, ante el que es imposible continuar la marcha.

Sólo los gansos del Hymalaya, rompen la quietud que aquí se respira, para añadir un toque de movimiento a tan estático e inolvidable paisaje.

Día dedicado a fotografiar el lago, los poblados de Maan y Merak y alguno de los gompas que lo rodean.

Almuerzo, cena y alojamiento.

16 Agosto | LAGO PANGONG- PASO CHANGLA (5.334 mts) - LEH - 170kms, 6hrs-

Desayuno

Salida por el paso Changla en dirección a Leh.

En la ruta, visitaremos el gompa Chemrey, un importante centro de enseñanza budista a cargo de la orden Drugpa del budismo tibetano. El monasterio fue fundado en 1664 por el Lama Tagsang Raschen que también fundó el monasterio Hemis.



Llegada a Leh y tiempo libre para visitar los mercados locales de la ciudad

Almuerzo, cena y alojamiento.

17 Agosto | LEH – ULETOKPO- ALCHI-ULETOPKO (3.048 mts) – 70kms, 3 hrs -

Desayuno y salida hacia el gompa Bagso, sede de la familia Namgyal, construido en 1680 y que fue varias veces invadido por los ejércitos mongoles y los tibetanos. Sus pinturas murales y otros objetos de arte conservados bien merecen una visita

Continuaremos viaje para visitar el gompa Likir, fundado en el siglo XII y reconstruido en el siglo XVIII tras un incendio que lo destruyó completamente.

Finalizaremos la jornada con la visita del gompa Alchi, una de las más importantes muestras de arquitectura tradicional tibetana, arte budista y arquitectura del Himalaya.



Almuerzo, cena y alojamiento.

18 Agosto| ULETOPKO-DAH (120 km, 3-4 hrs)

Desayuno y salida hacia Dha

Dha y Hanu son poblaciones donde se asientan las etnias Drokpa y Brokpa, descendientes de las tropas guerreras de Alejandro Mano que se establecieron hace más de 2000 años.

Aún conservan sus costumbres y tradiciones tal y como eran hace dos milenios. La relación con otras comunidades es muy limitada y cabe destacar su única forma de vestir, especialmente las mujeres con unos llamativos sombreros adornados con flores.



Una exclusiva ceremonia de bienvenida con música, danzas típicas y comida local, estaré preparada a nuestra llegada.

Alojamiento

19 Agosto | DAH-LAMAYURU-LEH (200kms, 6 hrs)

Salida hacia Leh. Realizaremos una parada para visitar Lamayuru, el gumpa más antiguo de la región central de Ladakh. Este gumpa, dirigido por la orden Ka-gyu-pa siempre ha sido muy activo y poderoso, siendo en el siglo XIII cuando mantuvo una lucha contra el gumpa Sakya por la supremacía en el Tibet. Su principal atractivo es la cueva donde el gran santón hindú Marpa estuvo de meditación.

Al finalizar la visita daremos un paseo por el poblado de Lamayuru.

Continuaremos viaje hacia Leh.



Almuerzo, cena y alojamiento.

20 Agosto | LEH-DELHI- MADRID

Desayuno y traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia Delhi y posterior conexión con el vuelo destino Madrid

Llegada a Madrid

FIN DEL VIAJE

ESTANCIA

HOTELES ELEGIDOS O SIMILARES

- 2 noches en el Hotel Le Meridien en Delhi
- 3 noches en el Hotel Ladakh Sarai Resort en Ladakh
- 2 noches en el Campamento Organic Retreat en Nubra
- 2 noches en el Hotel Pandong Hermitage en Pandong
- 1 noche en el Hotel Ladakh Sarai Resort en Leh
- 1 noche en el Hotel Ule Ethnic Resort en Uletokpo
- 1 noche en el Campamento Aryan Valley en Dah
- 1 noche en el Hotel Ladakh Sarai resort en Leh

EL VIAJE INCLUYE

- Vuelo en clase turista Madrid-Delhi-Leh-Delhi-Madrid
- Tasas de aeropuerto
- 13 noches en alojamiento y desayuno en los hoteles indicados o similares.
- Media pensión en Delhi
- Pensión completa en Ladakh.
- Guía acompañante desde España.
- Guía privado de habla hispana en India.
- Guía local ladakhi durante el circuito en Ladakh
- Visitas con entradas, indicadas en el itinerario.
- Encuentro privado con los monjes en el monasterio de Thiksey.
- Transporte privado en minibús con aire acondicionado en Delhi, y Toyota innova sin aire acondicionado en Ladakh (máximo 3 personas x coche).
- 1 botella de oxígeno de emergencia en cada coche, durante el circuito en Ladakh.

- Traslados y asistencia en aeropuertos.
- Permiso de entrada al valle de Nubra y Aryan
- Ceremonia de bienvenida en Dah
- 1 botella de agua mineral por persona y día durante el circuito.
- Seguro básico de viaje.
- Peajes, gastos de parking, gasolina, impuestos y tasas interestatales aplicables en estos momentos.
-

EL VIAJE NO INCLUYE:

- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas, etc.
- Bebidas.
- Tasas de admisión de cámaras fotográficas, video o teléfonos móviles en templos o monumentos.
- Visado entrada a India.
- Propinas.
- Seguro ampliad.
- Seguro con cobertura de rescate, evacuación, etc.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado 'el viaje incluye'.