



# EL ÚLTIMO SHANGRI-LA

## “Buthán: El Reino perdido del Himalaya”

8 días visitando: Paro, Thimphu, Punakha y Gangtey

### ¿Por qué elijo este itinerario?

- Yo decido la fecha de salida
- Es el único que me garantiza GUIA EN ESPAÑOL DURANTE TODO EL VIAJE.
- Viajo en SERVICIO PRIVADO.
- Todas las visitas importantes las tengo incluidas
- Veré las montañas más altas de la tierra
- Visitaré un país donde la ecología es su forma de vida
- El viaje lo han diseñado y organizado expertos profesionales en el destino.
- Tiene la mejor calidad al mejor precio

**Día 1º: KATHMANDU**  **PARO**

Traslado al aeropuerto de Kathmandu para salir en vuelo con destino a la capital de Bhután. Llegada al Paro y traslado hasta el hotel.

**Cena y alojamiento.**



**Día 2º: PARO - THIMPHU (58 km, 1 hora)**

**Desayuno** y salida hacia Thimphu

Iniciaremos la visita en el National Memorial Chorten, construido en honor del difunto rey Jigme Dorji Wangchuk y el Dupthop Lhakhang uno de los pocos conventos que sobreviven en Bhután. A continuación, visitamos la Biblioteca Nacional, repleta de antiguos manuscritos budistas, y la Escuela de Pintura, donde el arte tradicional aún se mantiene vivo a través de las enseñanzas en el arte de la pintura de Thangkas (rollos religiosos budistas sagrados).

Después del **almuerzo** nos dirigiremos hacia el Instituto de Medicina Tradicional donde los medicamentos se preparan de acuerdo con las prácticas antiguas, y a Lungtensam para observar los plateros reales y la fábrica de papel de Bhután. Otros puntos destacados que se incluyen en la visita son: Tashichho Dzong, sede del gobierno nacional y del Cuerpo Monástico Central, la residencia de verano del Je Khenpo (abad principal de Bhután).

Por la tarde, visitaremos las tiendas de artesanía y productos locales, y tendrán tiempo libre para pasear por la ciudad.

**Cena y alojamiento en el hotel.**



### **Día 3º: THIMPHU- PUNAKHA (83 Kms, 3 horas )**

Después del **desayuno**, salida hacia Punakha por el paso de Dochula (3.150 metros sobre el nivel del mar). Si el cielo está despejado, nos detendremos para contemplar los picos de la cordillera del Himalaya. En ruta realizaremos una parada en Chimi Lhakhang, templo construido por el lama Drukpa Kuenley en el siglo XV y conocido como " el Templo de la Fertilidad " .

**Almuerzo** en Punakha y visita al Templo Punakha Dzong, construido en 1637 por Ngawang Namgyal Shabdrung y que está situado entre Pho Chu (río Macho ) y Mo Chu (río Mujer ) . Durante muchos años fue la sede del Gobierno.

La construcción de este monasterio fue una predicción del Guru Rimpoche *"... una persona llamada Namgyal llegará a una colina que se parece a un elefante y construirá un templo"*.

Por la tarde, excursión al Monasterio Khamsung Yulley Namgyal Choling.

**Cena** y alojamiento en el hotel

### **Día 4º: PUNAKHA - GANGTEY**

**Desayuno** y salida en dirección a Gangtey .

En ruta por el valle de Wangdiphodrang visitaremos el Templo Wangdiphodrang Dzong construido en 1638. La leyenda relata que cuando estaban buscando el lugar para construir el Templo, se vieron cuatro



cuervos sobrevolando el lugar y posteriormente salieron volando cada uno en una dirección diferente, lo que fue considerado como una señal propicia y que representaba la propagación de la religión budista a los cuatro puntos cardinales.

Continuaremos viaje hasta llegar a Gangtey.

Iniciaremos la visita de los más importantes monasterios de la ciudad: Monasterio Gangtey Gompa, desde fuera . Gyalitse Pema Thinley y Tenzin Legpai Dhendup, un monasterio Nyingmapa.

Exploraremos el Valle Phobjikha, famoso por las grúllas de cuello negro.

**Cena y alojamiento.**



### **Día 5º: GANGTEY – THIMPHU**

**Desayuno** en el hotel y salida hacia Thimphu.

**Almuerzo** en ruta.

Por la tarde, visitaremos el Mirador de Sangay Gang y el Centro para la Conservación de Takin.

**Cena** y alojamiento en el hotel.

### **Día 6º: THIMPHU – PARO** (58 km, 1 hora)

**Desayuno** y salida para visitar uno de los monasterios más destacados del país: el Monasterio Taktsang. El monasterio fue construido en 1684 cerca de la cueva de Guru Rimpoche, y está situado en el borde de una colina de 900 metros de altura. La leyenda dice que Guru Padmasambhava, un maestro de tántrico que introdujo el budismo en Bhutan, voló aquí sobre un tigre y decidió quedarse en este lugar de meditación.

**Almuerzo.**

Por la tarde, visitaremos las ruinas de Drukgyel Dzong, construido por Shabdrung Ngawang Namgyal para conmemorar la victoria sobre los tibetanos en 1644. Fue usado como centro administrativo hasta que fue destruido por un incendio.

Otro monasterio que visitamos es Kyichu Lhakhang, uno de los monasterios más antiguos y sagrados de Bhután y que data del siglo VIII.

Continuación de nuestro viaje hasta Paro.

**Cena** y alojamiento.

### **Día 7º: PARO**

**Desayuno** en el hotel.

Inciaremos la visita de la ciudad con el Monasterio Ta Dzong (construido en 1656 y renovado en 1968), una antigua atalaya que se ha convertido en Museo Nacional. También visitaremos el Rimpung Dzong, monasterio construido en 1646 por Shabdrung Ngawang Namgyal, padre del Buthan moderno.

Después del **almuerzo**, visitaremos las ruinas del Drukyal Dzong, construido en 1647 también por Shabdrung Ngawang Namgyal. y finalizaremos en Kichu Lhakhang, monasterio construido en 659 A.D por el rey tibetano Srongsen Gampo.

**Cena** y alojamiento.

### **Día 8º: PARO KATHMANDU**

**Desayuno** en el hotel y traslado al aeropuerto para salir en vuelo con destino a Kathmandú.

## **FIN DEL VIAJE**

**Hemos seleccionado los siguientes hoteles o similares para este viaje:**

En Paro, 3 noches en el Hotel Drukchen Resort

En Thimphu, 2 noches en el Hotel Phuntsopelri

En Punakha, 1 noche en el Hotel Meriphunsum Resort

En Gangtey, 1 noche en el Hotel Dewachen

### **El viaje incluye:**

- 7 noches en alojamiento y desayuno en los hoteles indicados o similares
- 6 almuerzos y 6 cenas
- Guía en español del 2º al 7º día de circuito
- Visitas indicadas en el itinerario
- Entradas a los monumentos incluidos en el itinerario.
- Vuelo Kathmandú-Paro-Kathmandu, clase turista
- Tasas de aeropuerto
- Traslados y asistencia en el aeropuerto.
- Visado entrada a Buthán
- Tasa de desarrollo turístico (TDF)
- Seguro de viaje.
- Peajes, gastos de parking, gasolina y tasas interestatales.

**El viaje no incluye:**

- Vuelo intercontinental hasta/desde Kathmandu
- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas, etc.
- Bebidas
- Tasa de admisión de cámaras fotográficas, video o teléfonos móviles
- Visados
- Propinas
- Posibles cambios o modificaciones de la tarifa aérea y tasas de aeropuerto del vuelo Kathmandu-Paro-Kathmandú
- **Cualquier otro servicio no especificado en el apartado “el viaje incluye”.**

\* Indo Destination agradece su confianza \*