



Indo  
Destination  
Viajes con un punto

# BUTÁN, MONTAÑAS SAGRADAS

---

ITINERARIO DE VIAJE

[Indodestination.com](http://Indodestination.com)



BHU04

## ITINERARIO BUTÁN, MONTAÑAS SAGRADAS

---

Bután - una morada celestial en el corazón del inmenso Himalaya, pero poco conocido para los habitantes exteriores, acunado entre inmensos vecinos y recluso por algunas de las cordilleras más altas.

En este viaje exploraremos la riqueza del país en pocos días, conoceremos la cultura, historia, geografía, la tradición de la gente alrededor de la capital con sus famosos Dzong y Chorten.

Descubriremos algunos de los monasterios y templos budistas más sagrados del Himalaya.

Exploramos los valles centrales de Bután, ricos con antiguos sitios de budistas, históricos y sagrados.

Conoceremos sus templos medievales y fortalezas.

Disfrutaremos con su comida y tendremos la oportunidad de probar algunos de los ardientes platos de pimienta de Bután.

# ITINERARIO DE VIAJE

—  
DETALLADO DÍA A DÍA



punto clásico



## Día 1 | **KATMANDÚ- VISITA DE SWOYAMBHUNATH**

Llegada al aeropuerto Internacional de **Katmandú**. Después de los trámites de aduana, inmigración y recogida de equipaje, nos estará esperando nuestro guía para darnos la bienvenida y trasladarnos a nuestro hotel. Acomodación.

Día completo dedicado a visitar los monumentos más destacados de la capital nepalí. Iniciamos la visita en el **Palacio de la Kumari** (diosa viviente) y en la plaza **Durbar de Katmandú** (Patrimonio de la Humanidad) donde también están los palacios de los **reyes Malla y Shah**, quienes gobernaron sobre la ciudad. Junto a estos palacios, la plaza está rodeada de patios y templos. Actualmente el lugar es conocido como Hanuman Dhoka, un nombre derivado de la estatua que está cerca de la entrada del palacio.

Continuaremos hacia la Stupa de **Swoyambhunath** (Patrimonio de la Humanidad), un antiguo complejo religioso que se encuentra en lo alto de una colina en el valle de Katmandú. El lugar es también conocido como “**el templo de los monos**” ya que hay monos considerados sagrados, que viven en zonas de la parte noroeste del templo. El nombre tibetano del lugar significa “Árboles sublimes” debido a la gran variedad.

**Alojamiento.**

## Día 2 | **KATMANDÚ- BHAKTAPUR-PASHUPATINATH**

### - **BOUDHANATH-KATHMANDÚ**

**Desayuno**

Después del desayuno nos dirigimos hacia **Bhaktapur**, patrimonio de la humanidad, la capital medieval, visita de la plaza Durbar de Bhaktapur palacio de 55 ventanas con su puerta dorada, la plaza de Dattatreya, Nyatapola con templo Bhairab y plaza de la cerámica,



Continuaremos a **Pashupatinath**, "Patrimonio de la humanidad", el templo sagrado hindú dedicado a Shiva, que sirve como la sede de la deidad nacional, este "amplio recinto del templo hindú" es una "colección extensa de templos, Ashrams, esculturas etc. de los siglos a lo largo de las orillas del río sagrado Bagamati ", considerado como Varanasi para los hindúes, donde se podía presenciar sus rituales finales de la cremación.

Finalizaremos a visitar **Boudhanath**, "Patrimonio de la humanidad", su enorme mandala hace que sea uno de los más grandes Stupa esférica en el mundo, donde se ve muchos refugiados tibetanos que residen desde el año 1960 y en mismo recinto han construido más de 50 monasterios budista. El Stupa se dice que ha sepultado los restos de Kassapa Buda.

### Alojamiento.

## Día 3 | **KATMANDÚ-PARO-THIMPHU**

### Desayuno

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo a Bután, desde el avión podremos disfrutar de una vista fantástica de la cordillera del Himalaya, con sus espectaculares techos del planeta : **el Everest, el Makalu y el Kanchenjunga**.

A la llegada al aeropuerto de Paro, traslado a la capital de Bután : **Thimphu**. Este trayecto nos ofrece una hermosa vista del valle , situado a más de 2500 mts. De altura. En esta zona se encuentra la residencia actual del monarca y la residencia de verano del cuerpo de monjes y del jefe religioso.

### Almuerzo.

Por la tarde visita del " **Chorten Memorial** " , monumento por la paz mundial y la prosperidad construido en la memoria de Su Majestad el Rey, las pinturas y estatuas en el interior del monumento proporcionan una visión profunda de la filosofía budista.

### Cena y Alojamiento



## Día 4 | THIMPHU

### Desayuno

Visita a **Kuensel Phodrang**, la estatua más grande de Buddha Dordena en el monte donde ofrece la vista magnífica del valle de Thimphu , visita de **Changagkha Lakang** , un pequeño zoológico donde conoceremos el animal nacional “ El Takin “.

### Almuerzo.

Visita del museo tradicional para conocer la vida de Bután, **Tashichho Dzong** (Thimphu Dzong). Tradicionalmente el jefe de gobierno civil de Bután, se ha combinado con la realeza desde la creación de la monarquía en 1907, en el presente es secretario del gobierno.

### Cena y Alojamiento



## Día 5 | THIMPHU – PUNAKHA

### Desayuno

Salida hacia Punakha, cruzaremos el **collado Dochula**, desde aquí tenemos vista oriental de la cordillera del Himalaya (según meteorología).

A la llegada a Punakha, visitaremos el **Punakha Dzong**, situado en la confluencia de los ríos Pho Chhu y Mo Chhu, que es el hogar de invierno del jefe del central Cuerpo Monástico, dirigido por Su Santidad el Je Khenpo.

Punakha era la antigua capital del país y la sede del gobierno hasta 1955, después la capital se trasladó a Thimphu.

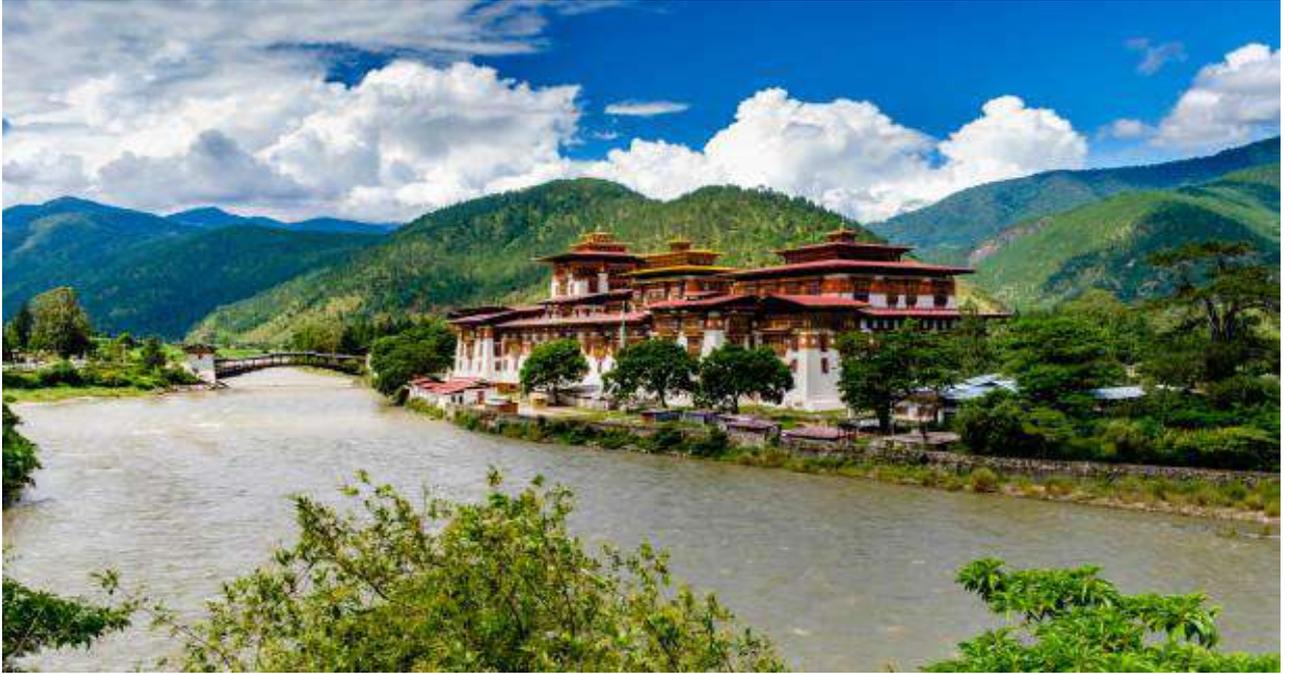
El hermoso Punakha Dzong fue construido en 1637. El Dzong alberga las reliquias más sagradas de la escuela **Kagyú Sur Drukpa** incluyendo la Rangjung Kasarpani, En 1907, Punakha Dzong fue el escenario de la coronación de Ugyen Wangchuck como el primer rey de Bután.

### Almuerzo.

Más tarde caminaremos por el **Valle de Punakha** para ver una granja y la típica arquitectura de Bután.

Visita de **Chimi Lakhang**, el templo más importante en Punakha, situado sobre una colina, fue construido en 1499 por el jerarca 14a Drukpa, Ngawang Choegyel, después el lugar fue bendecido por el "Loco Divino" el santo inconformista Drukpa Kunley.

Era conocido como el "**Santo Divino Loco**" por sus formas poco ortodoxas de enseñar el budismo a través del canto, el humor y su comportamiento escandaloso. Él es también el santo que abogó por el uso de símbolos fálicos como pinturas en las paredes y como falos de madera tallada en techos de las casas. El monasterio es el repositorio simbólico de falo original de madera que Kunley trajo desde el Tíbet. Este falo de madera está decorado con un mango de plata y se usa para bendecir a los peregrinos, especialmente las mujeres que buscan bendiciones



para engendrar hijos. La tradición en el monasterio es tocar con el falo la cabeza de los peregrinos. Estos símbolos de falo en Bután, tradicionalmente se han destinado para alejar el mal de ojo y chismes maliciosos

**Cena y Alojamiento.**

## **Día 6 | PUNAKHA-BUMTHANG**

**Desayuno**

Salida hacia **Bumthang**. Esta región abarca cuatro valles: **Choskhor, Tang, Ura y Chhume**. El Dzong y los templos más importantes se encuentran en el gran valle Choskhor, comúnmente conocida como valle de Bumthang. Hay dos versiones del origen del nombre Bumthang . Se supone que el valle que se forma como un Bumpa, una vasija que contiene agua bendita y Thang que significa "campo" o "llanura". La connotación religiosa del nombre se aplica acertadamente el carácter sagrado de la región. La traducción al menos respetuosa refiere a las mujeres particularmente hermosas que viven aquí - bum significa chica. Sería difícil encontrar tantos templos y monasterios importantes en un área tan pequeña en cualquier otro lugar en Bután.

**Almuerzo.Cena y Alojamiento.**

## **DIA 7 | BUMTHANG**

**Desayuno**

Hoy dedicaremos el día a continuar explorando el valle.



### Desayuno

Visitamos el **Jakar Dzong** construida en 1667, el lugar más pintoresco con vistas al Valle Choskhor, el Dzong más grande en Bután,

**Kurjey Lakhang:** lleva el nombre del Gurú Rimpoche, que se conserva en una cueva en el interior del más antiguo de los tres edificios que componen el complejo del templo. El primer templo es el más antiguo y fue construido en 1652, El segundo templo fue construido por Ugyen Wangchuck, el primer rey de Bután en 1900. El tercer edificio en el complejo es un elaborado **Lakhang** de tres pisos construido por Ashi Kesang Wangchuck, en el año 1984 bajo la dirección de Dilgo Khyentse Rimpoche.

### Almuerzo.

**Tamshing Goemba o Tamsing Lhendup Tsholing**, literalmente "Templo del buen mensaje" fue establecido así en 1501, es el más importante monasterio/Goemba de la secta Nyingma-pa del reino.

A poca distancia por debajo de **Tamsing** hay un pequeño pueblo rural **Konchogsum Lakhang** - fuente de muchas historias interesantes. La historia de este templo data del siglo sexto, sin embargo, la estructura actual data del siglo XV.

### Cena y Alojamiento.

## Día 8 | **BUMTHANG- THIMPHU**

### Desayuno

Salida hacia Thimphu con **almuerzo picnic en ruta**. Se recomienda un comienzo temprano para cubrir la larga distancia (265 km) de alrededor de 7 horas.



Dejando Jakar, por el camino visitaremos el **Chendebji Chorten**, un gran monumento blanco cuyo fin era ocultar los restos de un espíritu maligno . Continuando a través del espectacular collado Pelé La y llegamos a **Wangdi** donde tomaremos un breve descanso para el té y aperitivos. De Wangdi a Thimphu cruzaremos de nuevo el collado **Dochu La**, donde haremos una parada para el té / café. Llegada al hotel en Thimphu.

**Cena y Alojamiento.**

## **Día 9 | THIMPHU- PARO – MONASTERIO TAKTSANG**

**Desayuno**

Salida hacia Paro y visita del **Monasterio Taktsang o Nido del tigre** ( unas 2 hrs. de paseo ), el monasterio más sagrado y famoso, situado en el acantilado del valle superior de Paro. Construido en 1692, la cueva Taktsang donde se dice que Guru Padmasambhava había meditado durante unos tres años, en el siglo octavo. A Padmasambhava se le atribuye la introducción del budismo en Bután y es la deidad del país que la gente más visita a lo largo de su vida.

**Almuerzo.**

Al regreso visita de las ruinas de Drugyel Dzong. Este Dzong es de una gran importancia histórica, desde cuyas murallas, el butanés repelió a los invasores tibetanos. En un día claro se puede ver el Monte Sagrado Chomolhari “ Montaña de la Diosa “

Por la tarde visita de Kyichhu Jowo Lakhang, uno de los templos más antiguos de Bután, del siglo VII, cruzaremos el puente medieval de madera y continuaremos la visita de Paro Rinjung Dzong, el Museo Nacional “ Ta Dzong “, que contiene el tesoro nacional, una excelente colección de antiguas pinturas Thangka, textiles , armas y artefactos.

**Cena y Alojamiento.**



## **Día 10 | PARO- KATMANDÚ**

### **Desayuno**

A la hora prevista, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a Katmandú. Llegada y traslado al hotel reservado. Acomodación. Tarde libre para seguir visitando la ciudad, compras o actividades personales.

### **Alojamiento.**

## **Día 11 | KATMANDÚ- REGRESO.**

### **Desayuno**

Tiempo libre hasta la hora del traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso al lugar de origen.

**FIN DEL VIAJE**

A photograph of a traditional Tibetan building with a monk in the foreground and dancers in the background, all under a red color grade. The monk is in the foreground, looking to the right. The building has multiple levels with intricate wooden carvings and a tiled roof. In the background, several people are performing a traditional dance. The entire image is overlaid with a red color grade.

# PUNTOS A TENER EN CUENTA

---

DETALLES DEL VIAJE



# ESTANCIA

---

## **HOTELES PREVISTOS O SIMILARES EN CATEGORIA A :**

En Katmandú :

- Hotel Soaltee

En Paro:

- Hotel Drukchen Resort
- Hotel Gawaling
- Hotel Zhideychen

En Thimphu:

- Hotel Namseling Boutique
- Hotel Tara Phendeyling
- Hotel Ludrong

En Punakha:

- Hotel Khuru
- Hotel Lobesa

En Bumthang :

- - Hotel Peling
- - Hotel De Kyil
- - Hotel Wangdicholing

## **HOTELES PREVISTOS O SIMILARES EN CATEGORIA B :**

En Katmandú :

- Hotel Aloft

En Paro:

- Hotel Drukchen Resort
- Hotel Gawaling
- Hotel Zhideychen

En Thimphu:

- Hotel Namseling Boutique
- Hotel Tara Phendeyling
- Hotel Ludrong

En Punakha:

- Hotel Khuru
- Hotel Lobesa

En Bumthang :

- - Hotel Peling
- - Hotel De Kyil
- - Hotel Wangdicholing



## EL VIAJE INCLUYE

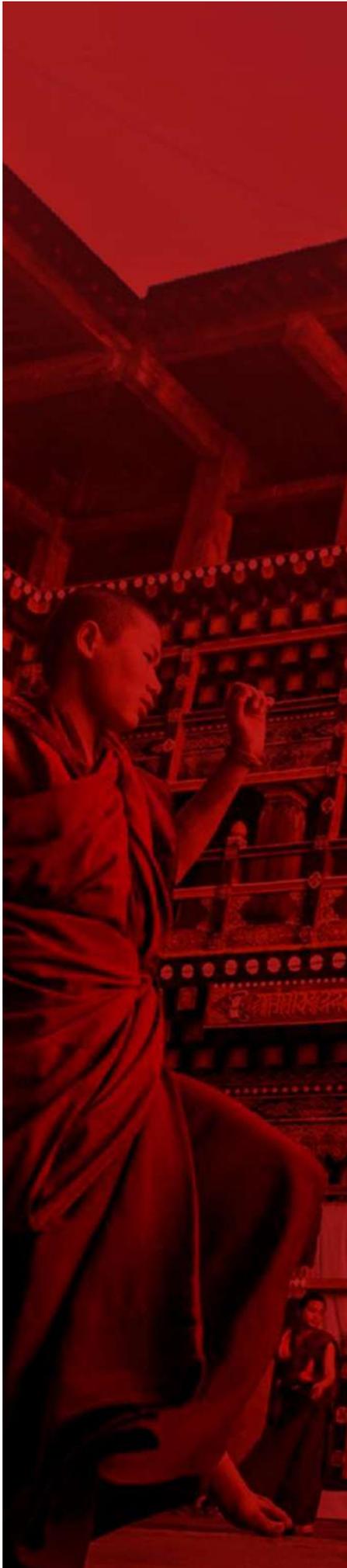
---

- Bienvenida tradicional a la llegada al aeropuerto.
- 10 noches en alojamiento y desayuno en los hoteles indicados o similares
- 7 almuerzos y 7 cenas
- Guía en español del 2º al 10º día de circuito
- Visitas indicadas en el itinerario
- Entradas a los monumentos incluidos en el itinerario.
- Vuelo Katmandú-Paro-Katmandú, clase turista
- Traslados y asistencia en el aeropuerto.
- Seguro básico de viaje.
- Peajes, gastos de parking, gasolina y tasas interestatales.
- Visado entrada a Bután.
- Todos los impuestos actuales del gobierno.

## EL VIAJE NO INCLUYE

---

- Vuelo intercontinental hasta/desde Katmandú ( posibilidad de incluirlo )
- Visado de entrada a Nepal.
- Permiso de fotografiar dentro de los monumentos.
- Gastos de índole personal como: lavandería, bebidas, propinas, etc.
- Cualquier otro requisito de entrada.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado “ el precio incluye “.

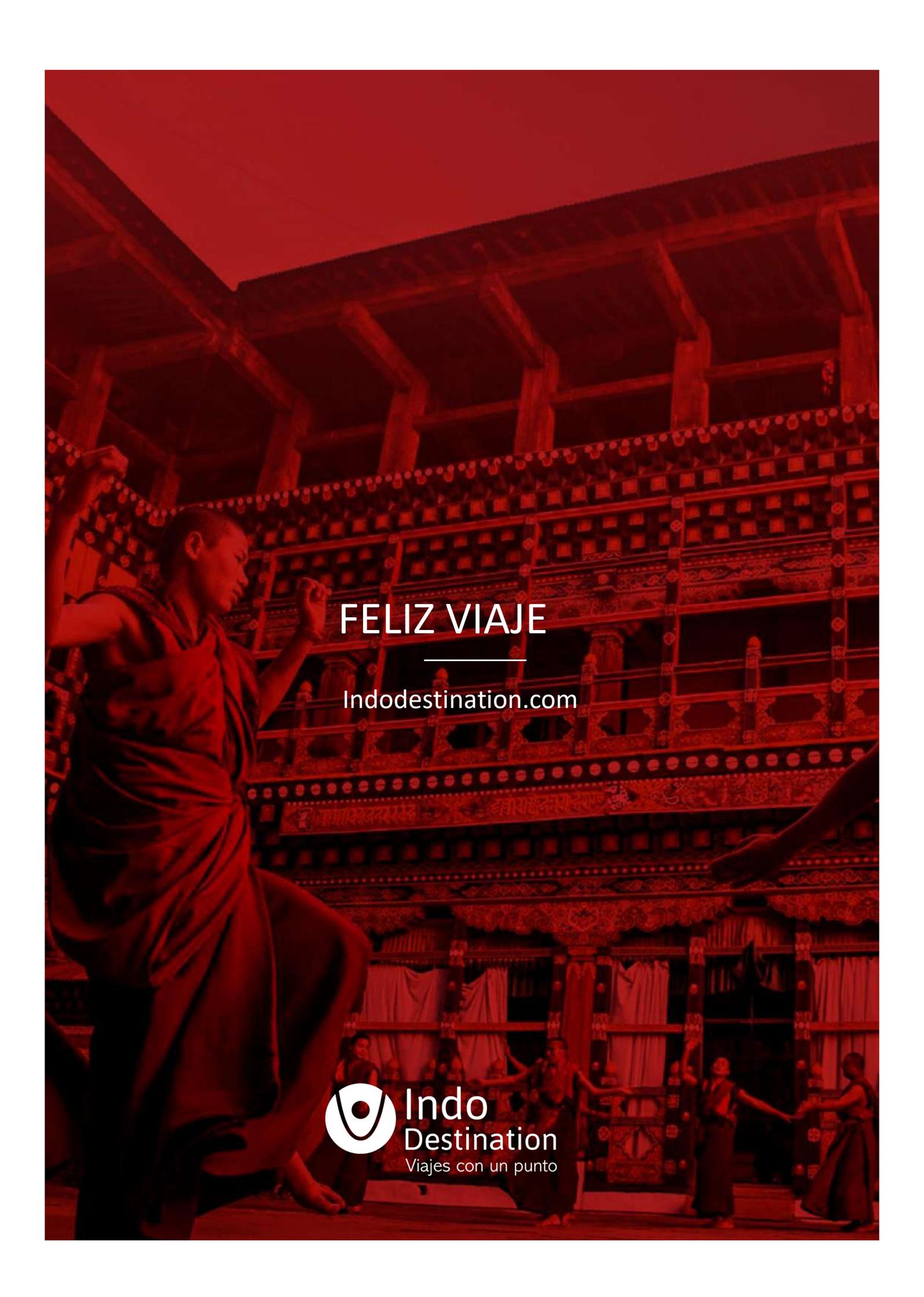


## **INFORMACION IMPORTANTE PARA LOS VIAJES A BUTÁN:**

- Las autoridades de Bután (TAB), controlan los precios y condiciones de los viajes a este país, los cuales pueden cambiar sin precio aviso.
- El gobierno de Bután en materia turística , se reserva el derecho de cambiar el precio, las tasas e impuestos de viaje.
- Check in / check out a todos los hoteles es a las 1200 horas.
- Check-in antes de esta hora siempre está sujeto a disponibilidad.
- Debido al reducido número de hoteles en Bután, las autoridades se reserva el derecho de ofrecer el hotel confirmado u otro de la misma categoría y condiciones.
- Por motivos religiosos en Bután, el interior de los monasterios sólo podrá visitarse cuando no residan en ellos los monjes, no pudiendo ser previsto con antelación.
- El orden de las visitas puede ser modificado por causas ajenas a nuestra voluntad.
- Desde Indo Destination, haremos todo lo que esté en nuestra mano para ofrecer la visita al interior de todos los monumentos incluidos en el itinerario. En el caso de cambio imprevisto en los horarios de apertura o cierre por motivos religiosos o festivos, no aceptaremos reclamación alguna.
- Consulte documentos necesarios para la tramitación del visado.

### **Permiso de equipaje en los vuelos en Nepal – Tibet – Bután:**

- Equipaje facturado: 01 pieza máximo de 20 kilos por persona
  - Equipaje de mano: 01 pieza máximos 07 kilos por persona
  - Está prohibido introducir tabaco en Bután.
- 
- Póngase en contacto con nosotros para cualquier aclaración.



FELIZ VIAJE

Indodestination.com



Indo  
Destination  
Viajes con un punto